

## Ce que je mange

Notre nourriture provient d'animaux ou de plantes.  
Complète correctement le tableau ci-dessous :



pain	fromage	pommes de terre	
poivron	riz	haricots	lait
saucisson	bacon	beurre	croissant
viande	flocons d'avoine	pomme	yaourt

Nourriture provenant d'animaux		nourriture provenant des plantes	
produits laitiers	viandes	céréales	fruits et légumes

Nous mangeons différentes „parties“ des aliments végétaux.

Ecris des exemples :

graines : \_\_\_\_\_

feuilles : \_\_\_\_\_

fruits : \_\_\_\_\_

racines : \_\_\_\_\_

*Ce que je mange*

Si tu devais préparer ton goûter toi-même, que prendrais-tu ?

Fais des notes : \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_