

Thème : Comment apprendre avec des fiches !TU N'AS ENCORE JAMAIS UTILISÉ DE FICHES POUR APPRENDRE ?  
CE QUI EST IMPORTANT :

A force de voir, de revoir, ou d'entendre toujours la même chose, on finit par retenir cette chose !



1. Tu devrais avoir un fichier qui comporte plusieurs compartiments. La dimension des compartiments doit être flexible.
2. On utilise les fiches que pour les choses importantes que l'on doit apprendre par coeur, par ex. des définitions, des formules.
3. Ecris toi-même sur les fiches, c'est le 1er exercice pour mémoriser. Sur la face recto, la question et au dos la réponse.
4. Concentre-toi lors de la création de la fiche car on mémorise également les fautes d'orthographe !!!
5. Fais bien attention que personne ne déclasse tes fiches (parents, frères, soeurs...). Trouve leur une place en sécurité !

6. Utilise des fiches de couleurs (par ex. par matière).

COMMENT APPRENDRE AVEC UN FICHER A  
5 COMPARTIMENTS :

<b>Compartiment 1</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• toutes les nouvelles fiches</li> <li>• à relire tous les jours</li> <li>-&gt; répondre correctement</li> <li>-&gt; en cas de mauvaise réponse, la carte reste dans dans le compartiment 1 (derrière les autres)</li> </ul>
<b>Compartiment 2</b>
Correcte ? Fausse ?
<b>Compartiment 3</b>
<b>Compartiment 4</b>
<b>Compartiment 5</b>
Pour toutes les réponses correctes, tu peux détruire la fiche !

Compartiments 2-5 sont à trier lorsqu'ils sont pleins.

-> pour chaque bonne réponse, la fiche avance d'1 compartiment

-> pour chaque mauvaise réponse, la fiche recule d'1 compartiment

A cause de vous, mon maître ne joue pas avec moi !! Grrrrh !



Les solutions pour les  
feuilles pédagogiques  
sont à télécharger  
gratuitement sur notre site  
[www.aduis.fr](http://www.aduis.fr)

**POURQUOI 5 COMPARTIMENTS DANS TON FICHER ?**

Il existe une règle très simple :

Les mots appris par cœur

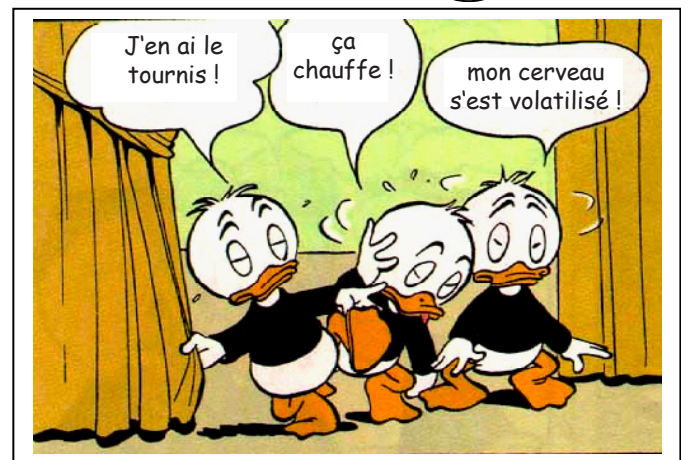
sont dans la **mémoire courte** + **revoir au min. 5x** = les mots sont dans la **mémoire à long terme**.

Par contre, lorsqu'on comprend tout de suite, ou il s'agit d'une chose intéressante, dans ce cas les données arrivent directement dans le mémoire à long terme.

**CONSEILS POUR MIEUX APPRENDRE :**

- Installes-toi confortablement avant de commencer tes révisions !
- Respecte le calme quand tu révises. Ne le fais pas devant la télé, avec la radio allumée ou en téléphonant à tes amis !
- Une fois toutes les cartes révisées, mélange-les !
- Fais des pauses, n'oublie pas de boire (jus, eau) de manger (pomme, banane) dès que tu sens une relâche de concentration !
- Bouges un peu, étires-toi, fais quelques mouvements de relaxation (par contre, 30 pompes sont de trop !!)
- Ne prévois pas trop de travail en une seule fois !
- Bonne chance pour retrouver les proverbes ci-dessous !

Admettons tu es devant ta feuille de devoir. Où regardes-tu lorsque tu réfléchis ? En l'air, par la fenêtre, sur la table ? Cela t'aidera si tu regardes sur tes fiches !



L'avantage pour un imbécile.

on peut se faire passer

est plus dur.

Le contraire

c'est qu'à tout moment

(Kurt Tucholsky)

d'être intelligent

de

Il est bon

d'avoir appris

besoin

savoir.

ce qu'on a

à ses dépends

(H. Hesse)