

# Lebenselixier Wasser

Lies die Fragen!

Probiere und beobachte!

Schreibe die Antworten auf!

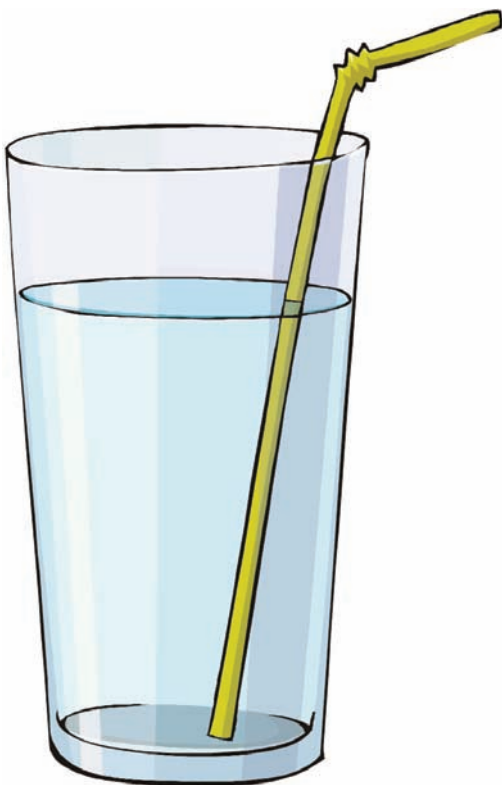
Wie riecht reines Wasser?

Wie sieht es aus?

Wie schmeckt es?

## Wasser ist Leben!

Lies den Text aufmerksam!



Hast du gewusst, dass dein Körper aus sehr viel Wasser besteht? Etwa 70 % deines Körpers sind Wasser!

Wenn du ausatmest, ist etwas Wasser in deiner Atemluft. Atme durch den Mund aus und halte einen Spiegel vor den Mund, dann siehst du die Wassertröpfchen auf dem Spiegel.

Auch wenn du schwitzt oder auf die Toilette gehst, verlierst du Wasser.

Unser Körper braucht das Wasser als Transportmittel, Kühlmittel, Lösungsmittel und Baustoff. Ohne Wasser könnten wir nicht leben!

Es ist wichtig, dass du regelmäßig und genügend trinkst!