

Nüsse

Fülle die Lücken:

stachelig - Müslis - Fett -
essen - Haselstrauches -
Walnuss - Gärten - Nüsse -
Öl - Vitamine - Maroni -
Ländern



Nüsse schmecken gut und enthalten viele _____. Allerdings enthalten sie auch viel _____, deshalb solltest du nicht zu viele Nüsse essen.

Die Haselnuss ist die Frucht des _____. In manchen Schokoladen und _____ findest du Haselnüsse. Die Haselsträucher wachsen in den _____ um das Mittelmeer und in der Türkei.

Ess- oder Edelkastanien heißen auch _____. Die äußere Schale ist _____ und bricht auf, wenn die Maroni reif ist. Man kann sie gebraten _____ oder püriert als Kastanienreis.

Die Frucht des Walnussbaumes ist die _____. Der Walnussbaum wächst bei uns in _____. Von einem Baum können bis zu 4000 _____ geerntet werden. Aus den Walnüssen kann man _____ herstellen oder sie für Mehlspeisen verwenden.

Welche Nüsse kennst du noch? _____