

# Ce que j'aime manger !

Une alimentation saine assure l'endurance et la concentration.

Qu'est-ce qui est sain ? Que devrais-tu boire et manger tous les jours ?

Coloris les champs en vert.

Que devrais-tu manger seulement de temps en temps ? Coloris les champs en brun.



poireau	tomate	saucisse	concombre	eau
poivron	fromage	gâteau	pomme	limonade
fraise	glace	yaourt	crème	lait
banane	flocons d'avoine	Pommes frites	cake	bonbons
baguette	thé	coca-cola	nutella	cornflakes
oeufs	pâtes	jus	pommes de terre	chocolat
raisin	beurre	pain complet	radis	salade
chewing-gum	carotte	sucre	poire	chips