

Die Ernährungspyramide - die richtige Ernährung ist sehr wichtig!

Eine falsche Ernährung kann in deinem Leben viele Krankheiten hervorrufen. Darum ist es noch wichtiger, dass du dich richtig ernährst.

In dieser Ernährungspyramide findest du viele Lebensmittel. Wie oft du sie essen solltest siehst du an Hand der Pyramide, die nach oben hin immer schmaler wird.

Setze die fehlenden Wörter ein!

