

Mein Körper verändert sich - Mädchen

Fülle die Lücken:

Achseln - Brüste - Frauen - Eizellen - Baby - beginnen -
Körperhygiene - Lebens - Pubertät

Der menschliche Körper verändert sich während seines ganzen Lebens. Ein besonderer Abschnitt ist die Pubertät. In dieser Zeit entwickeln sich Mädchen zu Frauen. Bei Mädchen kann die Pubertät bereits mit 10 Jahren beginnen. Der Körper eines Mädchens wächst in dieser Zeit schnell. Die Brustwarzen und Brüste vergrößern sich. Im Schambereich und unter den Achseln wachsen Schamhaare. Die Geschlechtsorgane im Inneren entwickeln sich. Die ersten Eizellen reifen heran und die Regelblutung setzt ein. Dies ist ein Zeichen, dass Mädchen ein Baby bekommen können. In der Pubertät achten sie besonders auf ihr Äußeres und die Körperhygiene.



Lies den Text:

Mädchen

Die Menstruation

Die Regelblutung bei Mädchen und Frauen nennt man auch Menstruation, Periode oder „die Tage haben“. Sie tritt alle 28 Tage ein und dauert etwa 5 Tage. Dabei kommt Blut aus der Scheide des Mädchens, das mit Binden oder Tampons aufgesaugt werden kann. Binden und Tampons müssen mehrmals am Tag gewechselt werden.

