

# Nouer des bracelets de l'Amitié

*... Instructions de base*

**Matériel nécessaire :**

Fils de coton en différents coloris

**Outillage nécessaire :**

épingles de sûreté,  
ciseaux

# Nouer des bracelets de l'Amitié

## ... Instructions de base

Au Brésil, selon la tradition, c'est pour prouver son amitié que l'on noue un bracelet autour du poignet d'un ami ou d'une amie. Les bracelets de l'Amitié, ou bracelets brésiliens, sont aujourd'hui très à la mode

Nous réalisons un bracelet avec 10 fils, dans des couleurs pastel de fil de coton n° 5 : 5 x 2 fils de chaque couleurs de 100 cm en jaune clair, vert pastel, orange, lilas et pink. Pose les fils l'un à côté de l'autre.

lilas-orange-vert pastel-pink-jaune clair-lilas-orange-vert pastel-pink-jaune clair



Noue tous les fils ensemble, en prenant soin de garder env. 10 cm au-dessus du noeud (photo 1). Passe une aiguille de sécurité à travers le noeud. Elle sera fixée sur un jean ou un coussin. Dans notre instruction de base, nous ne montrons que les noeuds à droite. Mais tu peux également faire des noeuds à gauche, des noeuds alternés ou des tresses.. La réussite du motif dépend de la bonne position des fils au départ. Tous les fils servent de trame et sont maintenus bien tendus. L'un des fils travaille, c'est-à-dire qu'on le noue sur chacun des autres fils.

Nous commençons à droite, avec le fil jaune clair. Pour la première rangée, c'est le fil qui travaille et au cours du tissage, chacun des fils va changer de position et de fonction. Tends bien le fil pink et passe le fil jaune par-dessus; forme une boucle sous le fil tendu, et tire-le entre le fil tendu et le fil de travail. Puis fais remonter le noeud obtenu (photo 2-4). Puis recommence la même chose. Un noeud est formé avec 2 opérations. Puis tu laisses le fil pink pour prendre le fil vert clair comme fil de tension. Puis tu renouvelles ces opérations jusqu'à ce que tu as fait toute la rangée.

Dans la 2ème rangée, c'est le fil pink qui devient le fil qui travaille. Puis le fil orange... et ainsi de suite jusqu'à ce que ton bracelet a la bonne longueur pour mettre à ton poignet.

### Matériel nécessaire :

Fils de coton en différents coloris

### Outillage nécessaire :

épingles de sûreté,  
ciseaux

# Nouer des bracelets de l'Amitié

... Instructions de base



Avec les fils restants, tu fais une ou deux tresses au bout sur env. 5 cm et tu les noues. A l'autre extrémité, tu défais le noeud initial et tu tresses également les fils. Et tu peux nouer les 2 côtés ensemble autour du poignet.



## Matériel nécessaire :

Fils de coton en différents coloris

## Outillage nécessaire :

épingles de sûreté,  
ciseaux